Proposé par qui ?

Une équipe pluridisciplinaire composée de professionnels de santé et de parent-expert tous formés à l'éducation thérapeutique (ETP):

Médecin et gastroentérologue pédiatrique
Suivent les dossiers et orientent les prises en charge selon les besoins médicaux.

Orthophonistes
Animent des ateliers autour de la sphère orale: mastication et déglutition.

Diététiciennes
Proposent des conseils adaptés pour enrichir et diversifier l'alimentation.

Neuropsychologue
Soutient les enfants dans la gestion des émotions et des troubles associés.

Consultante en nutrition entérale
Accompagne les familles dans la mise en place ou l'évolution de la nutrition entérale.

Parent-expert formé aux TAP
Apporte son expérience pour guider les familles dans la découverte alimentaire.

Contact

Association Manger & Jouer

Floriane CHALLARD

Siège de l'association
28 Rue Chanzy 51380 VERZY

Téléphone
06 24 99 89 58

Email
association.mangerjouer@gmail.com

Lieu des ateliers présentiels
CHU de REIMS
45 Rue Cognacq-Jay 51100 REIMS

Qu'est ce que l'ETP ?

L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) s'inscrit dans le parcours de soins. Elle vise à aider l'enfant et sa famille à mieux comprendre les troubles alimentaires, à développer des compétences adaptées et à améliorer la qualité de vie au quotidien.

www.association-mangerjouer.com

Programme ETP

Troubles alimentaires pédiatriques

Quand manger devient un combat quotidien, notre programme accompagne l'enfant et ses parents pour retrouver plaisir et apaisement.

- **Accompagnement familial**
- **Ateliers éducatifs en présentiel et en visio**
- **Bases en nutrition entérale**

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

- Fondation -
MANGER & JOUER

ars Agence Régionale de Santé Grand Est

Comment ça marche ?

Nous vous proposons d'intégrer un programme gratuit composé de 4 étapes:

1: Vous **rencontrerez un membre de l'équipe ETP** pour réaliser un bilan éducatif partagé afin de cibler vos besoins et vos attentes.

2: Grâce à cet échange, nous construirons ensemble votre **projet personnalisé** qui, vous permettra de mieux vivre avec le trouble alimentaire pédiatrique.

3: Vous participerez aux **ateliers collectifs** sur les thèmes qui auront été sélectionnés lors du bilan.

4: Une rencontre sera organisée pour faire **la synthèse et le bilan** et réfléchir à la suite de votre parcours.

Pour qui ?

Les enfants touchés par un trouble alimentaire pédiatrique, quelle qu'en soit la cause:

- Troubles neurodéveloppementaux (autisme, TDA/H...)
- Malformations de la sphère orale ou digestive
- Naissance prématurité
- Maladies génétiques
- Evénements traumatiques
- Néophobie alimentaire (rejet des aliments nouveaux)

Parcours du programme

Ateliers diététiques

Une journée dans mon assiette:
Comprendre les besoins nutritionnels et enrichir l'alimentation
Découvrir les compléments oraux "CNO"

Explorer les groupes d'aliments:
Sensibiliser aux bases de l'alimentation
Développer une curiosité et un intérêt
Apprendre à composer un repas équilibré

Atelier gestion émotionnelle

Les émotions lors du repas:
Comprendre les émotions ressenties pendant les repas
Savoir s'appuyer sur un outil pour favoriser la découverte alimentaire

Atelier orthophoniste

Rééducation masticatoire:
Découvrir et mettre en œuvre les pratiques
Comprendre et comment pratiquer des exercices ce renforcement oro-moteurs de manière ludique

Ateliers d'exploration alimentaire

Découverte d'un nouvel aliment et exploration multi-texture
Art culinaire
Comptine d'exploration orale
Atelier interactif
Lego et exploration gustative
Les aliments acceptés et celui refusé
Encourager la découverte des aliments de façon ludique et sensorielle
Réduire l'anxiété et renforcer la tolérance aux textures
Favoriser l'acceptation progressive des aliments refusés
Renforcer la confiance parent/enfant
Donner des outils concrets aux familles pour poursuivre à la maison

Atelier nutrition entérale

S'informer sur la nutrition entérale:
Comprendre les bases de la physiologie digestive
Comprendre comment mettre en place une nutrition entérale
Favoriser l'autonomie
Améliorer les capacités orales
Définir ce qu'est un sevrage réussi